

Pandemia:

ESTÉ INFORMADO. ESTÉ PREPARADO.



Guía para la familia

Recientemente, se ha tenido acceso a gran cantidad de información con respecto a la posibilidad de una pandemia de influenza.

Queremos que tome conciencia de los posibles riesgos que existen y que conozca las precauciones que puede adoptar para que su familia se mantenga saludable, porque como empleado de Cox, usted nos importa. Este folleto ha sido diseñado para que usted y su familia se informen, estén preparados y tengan autonomía.

Como compañía, hemos elaborado planes de continuidad comercial para asegurarnos de que tanto nuestros empleados como nuestros negocios sigan adelante en caso de que ocurra una pandemia de influenza. También seguimos de cerca, en forma regular, las novedades sobre la propagación de la influenza. Contratamos un equipo de expertos y hemos capacitado a nuestro personal de limpieza. Además nos hemos comunicado con ustedes, como por ejemplo a través de esta guía, para mantenerlos informados acerca de lo que debe hacer en caso de que ocurra una pandemia de influenza.

En www.coxalert.com también encontrará información actualizada sobre la pandemia de influenza, consejos para prevenir su propagación e información sobre cómo se está preparando la compañía para hacer frente a la pandemia. En el sitio también encontrará información y recursos para prepararse frente a diversas situaciones posibles de emergencia.

Sección 1: Acerca del nuevo virus de Influenza A (H1N1)

¿EN QUÉ CONSISTE LA NUEVA INFLUENZA A (H1N1)?

La nueva influenza A (H1N1) es una gripe nueva de origen porcino que se detectó por primera vez en abril de 2009. El virus afecta a los humanos y se está propagando de persona a persona, lo que produce un aumento en los casos de enfermedad en los Estados Unidos. También han aumentado los casos en todo el mundo.

¿POR QUÉ A ESTE NUEVO VIRUS EN OCASIONES SE LO DENOMINA “GRIPE PORCINA”?

Originalmente al virus se lo denominó “gripe porcina” porque las pruebas de laboratorio mostraron que muchos de los genes que se encontraban en este nuevo virus eran muy similares a los virus de influenza que se encuentran normalmente en los cerdos de Norteamérica. Pero estudios posteriores mostraron que este nuevo virus de influenza tenía similitudes con los virus de influenza humana, aviar y porcina.

¿CÓMO SE INFECTAN LAS PERSONAS CON LA INFLUENZA H1N1?

Se cree que este virus H1N1 se propaga de la misma forma que la gripe estacional. Los virus de la gripe se propagan principalmente de persona a persona cuando alguien infectado tose o estornuda. En ocasiones, las personas pueden infectarse si tocan cualquier cosa que tenga el virus de la gripe y luego se tocan la boca o la nariz. Cuando se trata de la gripe estacional, los estudios han demostrado que las personas pueden contagiar el virus desde un día antes de manifestar síntomas hasta siete días después de que se enferman. Los niños, en especial los más pequeños, podrían contagiar durante períodos más largos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA H1N1?

Los síntomas son similares a los de la gripe estacional, como por ejemplo fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal fluida o congestión nasal, dolor del cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Una gran cantidad de personas infectadas con este virus también han presentado diarrea y vómitos.

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?

Cualquiera puede contraer el virus H1N1. No se conoce aún cuáles son los grupos de mayor riesgo frente a la nueva gripe H1N1. Sin embargo, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que, cuando la vacuna para el virus H1N1 esté disponible, primero sean vacunados los siguientes grupos:

- Las mujeres embarazadas
- Las personas que cuidan o viven con niños menores de 6 meses de edad
- Los niños de entre 5 y 18 años de edad que padezcan afecciones médicas crónicas
- El personal de servicios médicos de emergencia y de cuidados de la salud que tenga contacto directo con pacientes
- Los niños de entre 6 meses y 4 años de edad.

¿QUÉ DEBO HACER SI ME ENFERMO?

Si está muy enfermo o tiene riesgo de presentar complicaciones, busque atención médica. Su proveedor de cuidados de la salud determinará si es necesario realizar un tratamiento o pruebas para la influenza. Tome conciencia de que si la influenza se propaga, prácticamente no habrá necesidad de seguir realizando pruebas en las personas, de manera que su proveedor de cuidados de la salud podrá decidir que no es necesario realizar las pruebas de detección del virus de la influenza. A aquellas personas que se enfermen de gravedad se les podrán administrar antivirales. Estos antivirales son medicamentos recetados que actúan contra los virus de la influenza, incluido el virus de la influenza H1N1. Estos medicamentos debe recetarlos un profesional de la salud.

Si está enfermo, puede que lo esté durante una semana o más. Conforme a las recomendaciones de los CDC, debería quedarse en su hogar y evitar ir a trabajar hasta que hayan pasado 24 horas del último episodio de fiebre; también debería evitar el contacto con otras personas, excepto cuando deba buscar atención médica. Si sale de su casa para buscar atención médica, póngase un cubreboca o use un pañuelo desechable al toser y estornudar. En general, debería evitar estar en contacto con otras personas tanto como le sea posible, para evitar así que la enfermedad se propague. Actualmente, los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) consideran que este virus presenta las mismas propiedades con respecto a su propagación que los virus de la gripe estacional.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS QUE DEMUESTRAN QUE SE NECESITA ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA?

Si se enferma y experimenta alguno de los siguientes signos de advertencia, busque atención médica de emergencia.

- Respiración acelerada o problemas para respirar
- Piel grisácea o azulada
- No bebe suficiente líquido
- Vómitos intensos o persistentes
- No está alerta ni interactivo
- Los síntomas parecidos a la gripe mejoran, pero luego regresan con fiebre y aumento de la tos
- Irritabilidad en los niños al punto de que no quieren ser cargados

Sección 2: Prepararse para una pandemia y volverse autosuficiente

Muchas de las dificultades que se plantean al enfrentarse a una posible pandemia de influenza se pueden evitar si se hacen planes por adelantado. Si todavía no cuenta con un plan, considere, como precaución, desarrollar uno de emergencia para su familia. La preparación y la autosuficiencia son aspectos clave en la protección personal y familiar. Recuerde que, en el caso de una pandemia, las autoridades de salud pueden pedir a las personas que se queden en sus casas para evitar que el virus se propague. Es posible que las tiendas permanezcan cerradas y que usted deba quedarse en casa. La mejor manera de prepararse es depender exclusivamente de usted.

POSIBLES IMPACTOS DE LA PANDEMIA DE INFLUENZA SOBRE SU COMUNIDAD. CÓMO PLANEAR A FUTURO

Una pandemia puede ir y venir a través de brotes, cada uno de los cuales puede durar meses. Las actividades cotidianas se pueden interrumpir debido a que mucha gente de las comunidades de todo el país se pueden enfermar al mismo tiempo. La planificación para la pandemia exige que aquellas personas acostumbradas a responder ante las crisis de salud entiendan cuáles son las acciones y prioridades que se necesitan para prepararse y responder frente a todos estos riesgos potenciales. Es posible que los servicios de los hospitales y otras instituciones del cuidado de la salud, los bancos, las tiendas, los restaurantes, las oficinas gubernamentales y las oficinas de correo no funcionen.

- También es posible que se cancelen las reuniones públicas, como por ejemplo las reuniones de voluntarios y los servicios religiosos.
- Ir a trabajar puede ser difícil o imposible.
- Las escuelas pueden cerrar por un período prolongado.
- Los servicios de transporte pueden verse interrumpidos.

LO QUE PUEDE HACER

Para asegurarse de que tiene todo lo que necesita en caso de que ocurra una pandemia, tenga en cuenta los siguientes consejos:

- Prepare planes de contingencia en caso de que los servicios de los que usted depende no estén disponibles.
- Debe prever cómo cuidará de las personas con necesidades especiales o los seres queridos que están lejos en caso de que los servicios de los que ellos dependen no estén disponibles.
- Hable con su supervisor para ver cuáles son los planes que tiene su departamento para trabajar desde su casa y cómo continuarán los negocios durante una pandemia.
- Planifique qué hará frente a la posible reducción o pérdida de ingresos si no puede trabajar o si el lugar donde trabaja cierra.
- Pregunte en Recursos Humanos acerca de las políticas de licencias.
- Colabore con la planificación escolar para la pandemia de influenza. Hable con la enfermera de la escuela o el centro de salud. Hable con sus maestros, administradores, y organizaciones de padres y maestros.
- Planifique actividades educativas y ejercicios para realizar en su hogar. Tenga disponibles materiales, como por ejemplo libros. También planifique actividades recreativas que sus hijos puedan realizar en su hogar.
- Tenga en cuenta sus necesidades de cuidado infantil y organice un plan de contingencia.

- Piense cómo depender menos del transporte público durante una pandemia. Por ejemplo, almacene alimentos y otras provisiones básicas para no tener que ir tanto a la tienda.
- Considere otras formas de ir a trabajar o, si puede, trabaje desde su casa.

PROVISIONES PARA SU HOGAR

Durante una pandemia es importante contar con suficiente cantidad de alimentos, agua y provisiones. Esto le permitirá limitar su contacto con otras personas y asegurarse de tener todo lo necesario, incluso si las tiendas y otros servicios no están disponibles.

En principio su familia debería tener suficiente cantidad de alimentos, agua y provisiones como para varias semanas o más, de ser posible. Debido a la influencia es posible que una persona permanezca en su casa de 2 a 3 semanas, y es importante tener en cuenta que si los miembros de las familias se enferman, las actividades comerciales pueden suspenderse, las tiendas pueden tener menos provisiones y pueden llegar a adoptarse medidas de aislamiento y cuarentena.

Cuando planifique a futuro, haga sus compras cada dos semanas y tenga siempre provisiones como mínimo para dos semanas. Recuerde también tener suficiente cantidad de alimento y provisiones para sus mascotas.

Almacene alimentos que:

- Sean no perecederos y no requieran refrigeración
- Sean fáciles para preparar en caso de que no pueda cocinar
- Requieran poca o ninguna cantidad de agua para prepararlos

¿QUÉ DEBE TENER A MANO?: EJEMPLOS DE

ALIMENTOS Y ALIMENTOS NO PERECEDEROS	MEDICAMENTOS Y SUMINISTROS PARA LA SALUD Y DE EMERGENCIA QUE DEBE TENER EN SU HOGAR
Carnes enlatadas listas para comer, pescado, frutas, verduras, frijoles y sopas	Suministros médicos recetados como por ejemplo equipo para el control de la glucosa y la presión sanguínea
Barras de proteínas o de frutas	Agua y jabón o limpiador para manos a base de alcohol (al 60-95%)
Granola o cereal seco	Medicamentos para la fiebre, como acetaminofeno o ibuprofeno
Mantequilla de maní o frutos secos	Termómetro
Fruta desecada	Antidiarreicos
Galletas saladas	Vitaminas
Jugos enlatados	Bebidas con electrolitos
Agua embotellada	Agente de limpieza/jabón
Alimentos y fórmulas para bebés, enlatados o en frasco	Linterna
Alimento para mascotas	Baterías
Otros artículos no perecederos	Radio portátil
	Abrelatas manual
	Bolsas de residuos
	Pañuelos, papel higiénico y pañales desechables

COMO ARMAR UN “KIT FAMILIAR PARA LA INFLUENZA”

Durante una situación como una pandemia de influenza en la que los hospitales pueden estar sobrecargados, usted debería estar preparado para cuidar de los miembros de su familia en su hogar. Estos artículos pueden ayudarle a evitar la propagación del virus en su hogar.

- Cubrebocas desechables con lazos para las orejas
- Cubrebocas quirúrgicos de calidad N95
- Guantes desechables de vinilo o látex
- Ropa desechable de aislamiento
- Jabón desinfectante para las manos
- Sanitizante de manos a base de alcohol
- Desinfectantes de superficies
- Clorox

PREVENCIÓN Y PRECAUCIONES

Las enfermedades respiratorias como la influenza se propagan a través de la tos, los estornudos y las manos sucias. Debido a esto, uno de los puntos más importantes para detener la transmisión del virus es lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Si no tuviera agua corriente, puede usar un sanitizante de manos a base de alcohol en la medida que sus manos no estén visiblemente sucias. Siga las recomendaciones del fabricante. A medida que haya más información acerca de la naturaleza de este virus de influenza, se podrán recomendar otros agentes limpiadores para las manos. Por ahora, sin embargo, siga estas recomendaciones.

Cuándo lavarse las manos

- Antes, durante y después de preparar los alimentos
- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Después de tocar los picaportes, el teclado de la computadora, el teclado numérico del teléfono, etc.
- Después de tocar animales o desechos de animales
- Después de tocarse la nariz o la boca
- Después de cambiar pañales
- Siempre que sus manos estén sucias

Cómo lavarse las manos

- Retire las alhajas de sus manos.
- Humedezca las manos en agua corriente. Luego aplique el jabón. Si utiliza una barra de jabón, debe dejarla escurrir cuando no la use. Es preferible usar barras pequeñas de jabón que se pueden cambiar con frecuencia.
- Frote las manos con energía durante al menos 10 segundos.
- Enjuague las manos en agua corriente. Seque con un paño limpio o una toalla de papel.
- Evite salpicar.
- Cierre el grifo sin volver a contaminar las manos, para ello puede usar la toalla de papel que usó para secarse las manos.

La duración mínima del lavado de manos es de 10 a 20 segundos.

- Enséñeles a sus hijos a lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón y muéstreles la técnica correcta para hacerlo.
- Enséñeles a sus hijos a cubrirse con pañuelos cada vez que tosan o estornuden, y asegúrese de hacerlo usted también para que ellos lo vean.
- Enséñele a sus hijos a mantenerse alejados lo más posible de las personas que estén enfermas. Si está enfermo, quédese en su casa o no asista a la escuela.

Higiene de las manos con agua y jabón

1. Quítese las alhajas.
Humedezca las manos con agua tibia
 2. Coloque jabón en las palmas de las manos
 3. Frote sus manos entre sí para crear espuma
 4. Cubra toda la superficie de sus manos y dedos
 5. Limpie nudillos, el reverso de las manos y los dedos
 6. Limpie el espacio que existe entre el pulgar y el índice
 7. Frote la punta de los dedos en las palmas para limpiar debajo de las uñas
 8. Enjuague bien con agua corriente tibia
 9. Seque con una toalla desechable y luego use la toalla para cerrar el grifo
- El tiempo mínimo del lavado es de 10 a 20 segundos

Hand Hygiene with Soap and Water



- 1** Remove jewelry. Wet hands with warm water
- 2** Add soap to palms
- 3** Rub hands together to create a lather
- 4** Cover all surfaces of the hands and fingers
- 5** Clean knuckles, backs of hands and fingers
- 6** Clean the space between the thumbs and index fingers
- 7** Work the fingertips into the palms to clean under the nails
- 8** Rinse well under warm running water
- 9** Dry with a single-use towel and then use towel to turn off tap

Minimum wash time 10-20 seconds

Sección 3: Cómo tratar una epidemia pandémica

Ante una pandemia de influenza, es esencial que usted siga algunos pasos básicos para ayudar a prevenir la propagación del virus.

“REGLAS DE ETIQUETA” PARA LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las enfermedades respiratorias como la influenza, se propagan a través de la tos, el estornudo y las manos sucias. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude en la parte superior de su manga, no en las manos. Deseche los pañuelos usados en el cesto de basura. Lave sus manos con agua y jabón o con un limpiador de manos a base de alcohol luego de toser o estornudar.

CONSEJOS BÁSICOS PARA LA LIMPIEZA DEL HOGAR

Durante una epidemia de influenza, la desinfección es primordial. A continuación presentamos algunos consejos sobre cómo limpiar las superficies de la casa.

- Como punto clave del proceso de desinfección, limpie la suciedad visible de las superficies con un detergente, ya que la suciedad inactiva el cloro de los germicidas.
- Utilice un germicida, como por ejemplo **Clorox (8 onzas de Clorox por galón de agua)** para desinfectar todas las superficies donde se sospeche o confirme la presencia del virus de influenza. En las superficies donde no pueda aplicar lejía, utilice peróxido, como por ejemplo MIKRO BAC III).
- Limpie la bañera, la ducha, los azulejos, los grifos y el inodoro utilizando guantes desechables. Utilice toallas de papel o trapos distintos para el baño.
- Deseche los guantes desechables después de limpiar cada habitación y lávese las manos antes de pasar a la siguiente área. Utilice equipos de protección y ventilación adecuada.
- Los trapos sucios deben lavarse o desecharse. Nunca utilice esponjas para limpiar o desinfectar, dado que son porosas. Las toallas de papel deben desecharse inmediatamente.
- Precaución: No se recomienda el aspirado seco de las alfombras ya que puede expulsar microbios nuevamente en el aire.

PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS

- Cuando compre alimentos, compre al último alimentos perecederos como carne, huevos y leche.
- Evite comprar leche cruda o sin pasteurizar.
- No permita que el jugo de huevos crudos, carnes, mariscos o aves pasen a otros alimentos.

Almacene correctamente los alimentos

- Lleve las provisiones inmediatamente a su hogar, no las deje en el auto donde pueden calentarse.
- Almacene los huevos, la carne cruda, las aves y los mariscos en el refrigerador.
- Utilice recipientes para evitar la contaminación de otros alimentos o las superficies de la cocina.
- Coloque su refrigerador a 40 °F (5 °C) y el congelador a 0 °F (-18 °C).
- Limpie y desinfecte con regularidad el refrigerador y el congelador.

CUIDADO DEL PACIENTE EN EL HOGAR

La mayoría de los pacientes que padecen influenza podrán permanecer en su hogar durante el curso de su enfermedad para que su familia cuide de ellos. Toda persona que esté en un hogar donde haya un paciente en período de incubación (que se estima de 5 días) y enfermo, está en riesgo de desarrollar la influenza.

- Designe un proveedor de cuidados primario, alguien que no esté en alto riesgo de contraer la enfermedad.
- Separe físicamente al paciente de las personas que no están enfermas, tanto como le sea posible.
- El paciente no debe salir de su casa.
- Las personas que no han estado expuestas a la influenza y que no son esenciales para el cuidado del paciente no deberían ingresar a la casa cuando haya personas activamente enfermas.
- Las personas que viven con el paciente deberían limitar el contacto con el exterior.
- Los miembros de la familia deberían estar alertas respecto de los síntomas de influenza y deben comunicarse con una línea telefónica de ayuda o con su proveedor de atención médica en caso de que se presenten síntomas.

EL CONTROL EN EL CONTEXTO DE LA COMUNIDAD

La “distancia social” puede ayudar a limitar la transmisión de la influenza. La **intervención en la transmisión**, como por ejemplo el uso de máscaras o cubrebocas, puede disminuir la transmisión de la enfermedad. Para obtener más información sobre los tipos de cubrebocas que se pueden usar para limitar la transmisión de la influenza, consulte a continuación la sección **Cubrebocas**. Practique **intervenciones en el contacto**, como por ejemplo cerrar escuelas, cancelar reuniones de asistencia numerosa o evitar los eventos deportivos para eliminar el contacto con individuos infectados.

Las personas con alto riesgo de contraer la enfermedad deberían evitar las reuniones públicas (cine, servicios religiosos, reuniones públicas) cuando la pandemia de influenza está en la comunidad. También deberían evitar ir a otras áreas públicas (tiendas de comestibles, farmacias).

Otras medidas de distancia social pueden ayudar a limitar la transmisión de la influenza, como por ejemplo se pueden cancelar las reuniones en persona y las reuniones de asistencia numerosa, las convenciones, las fiestas, etc., y se puede minimizar el uso de elevadores y el saludo con la mano.

CUBREBOCAS

Los cubrebocas ayudan a reducir la posibilidad de la propagación del virus de persona a persona.

Cubrebocas para evitar que los pacientes enfermos propaguen la influenza

Las personas infectadas pueden usar cubrebocas “quirúrgicos” para limitar la propagación del virus a través de las pequeñas gotitas de humedad que salen de la boca. Los cubrebocas quirúrgicos no se ajustan firmemente alrededor de la cara. Mientras que a través del cubreboca pasa algo de aire, tanto el aire que se exhala como el que se inhala se escapa alrededor de este.

Los cubrebocas más adecuados pueden tener cordones o lazos para asegurarlo en las orejas. Utilice cubrebocas desechables sólo una vez antes de desecharlos y cámbielos si se humedecen. No deje el cubreboca colgando de su cuello. Evite tocarlo una vez puesto.

Cubre bocas para prevenir el contagio de influenza en personas sanas

Las personas sanas pueden usar los cubrebocas de calidad N-95, o los respiradores de calidad N-95, para evitar la exposición al virus de la influenza. Estos cubrebocas son de “alta filtración”. El aire que se inhala y se exhala pasa a través del cubreboca (y no alrededor). Entre el cubreboca quirúrgico y el N95, este último es el que brinda mayor protección.

Una misma persona puede usar varias veces un cubreboca N95, pero debe guardarlo limpio y seco en una bolsa de papel. Si el cubreboca está húmedo, dañado, contaminado o visiblemente sucio, debe desecharse.

Quítese el cubreboca tomando las tiras detrás de las orejas. Evite tocar el frente del cubreboca.

GUÍA PARA VIAJEROS

- Visite el sitio web de Salud del Viajero del CDC www.cdc.gov/travel para consultar las recomendaciones de salud del CDC para aquellos lugares internacionales que planea visitar.
- Asegúrese de estar actualizado respecto de la vacunación de rutina y consulte con su médico o proveedor de cuidados de la salud de cuatro a seis semanas antes de hacer un viaje internacional, para que se le apliquen todas las vacunas o se le administren todos los medicamentos que pueda necesitar.
- Reúna un kit de viaje con los medicamentos y suministros básicos. Asegúrese de llevar un termómetro y gel de manos a base de alcohol.
- Identifique cuáles son los recursos de salud disponibles en el país que visita antes de realizar el viaje.
- Consulte su plan de seguro médico u obtenga un seguro adicional que cubra sus gastos de traslado médico en caso de que se enferme.

Herramientas y recursos

FORMULARIO DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

Utilice este formulario para indicar sus contactos de emergencia en caso de que ocurra una pandemia de influenza. Lleve este formulario completo cuando viaje.

CONTACTOS	NOMBRE/NÚMERO DE TELÉFONO
Contacto personal local de emergencia	
Contacto personal de emergencia fuera de la ciudad	
Hospitales cercanos:	
Trabajo	
Escuela	
Hogar	
Médico(s) de cabecera	
Departamento estatal de Salud Pública (Consulte la lista en www.cdc.gov/other.htm#states)	
Farmacia	
Información de contacto y emergencia del empleador	
Información de contacto y emergencia de la escuela	
Organización religiosa/espiritual	

Registre la información de salud de su familia en este formulario y úselo como referencia práctica de sus antecedentes médicos.

Hoja informativa de salud para la familia en caso de emergencias

Es importante considerar los temas de salud que pueden surgir en caso de que ocurra una pandemia de influenza y cómo esto puede afectarlo a usted y a sus seres queridos. Por ejemplo, si su comunidad establece una clínica para vacunación masiva, es posible que usted necesite brindar toda la información que tenga sobre sus antecedentes médicos, especialmente si padece alguna alergia o afección grave.

Elabore un plan de salud familiar de emergencia utilizando esta información. Complete la información para cada miembro de su familia en los espacios indicados. Al igual que la mayoría de los otros planes en caso de pandemia, esto también le puede ayudar a prepararse para otras emergencias.

Información del miembro de la familia:

Miembro de la Familia	Grupo Sanguíneo	Alergias	Afecciones Médicas Actuales / Anteriores	Medicamentos que toma en la actualidad / Dosis

RECURSOS

- www.coxalert.com
- www.cdc.gov
- www.pandemicflu.gov
- [www.usda.gov/H1N1 flu](http://www.usda.gov/H1N1%20flu)
- www.who.int/topics/avian_influenza/en/
- www.cdc.gov/flu/avian

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Estas pautas no han sido preparadas para generar una relación contractual o afectar ningún derecho, responsabilidad u obligación legal entre Cox Enterprises, Inc. y los empleados de sus entidades afiliadas.

Este manual no tiene la intención, ni debería interpretarse que la tiene, de establecer ninguna norma de atención ni responsabilidad, ni pretende identificar las medidas de precaución de seguridad razonables que deberían tomarse en determinadas situaciones, ni tampoco indicar los pasos de investigación que deberían tomarse en esas situaciones. Las medidas a tomar por cada individuo en determinada situación variarán, dependiendo de las circunstancias del momento y, en cierta medida, de la entidad afiliada de Cox que se vea afectada. Se recomienda consultar, en cualquier momento, con un abogado y el Departamento de Seguridad Corporativa de Cox Enterprises (Corporate Security department) si tiene alguna inquietud respecto de las medidas que debe tomar y cómo implementarlas en beneficio suyo y de la compañía.



PARA OBTENER INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE LA PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS, INCLUIDAS LAS ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES SOBRE LAS AMENAZAS PANDÉMICAS, VISITE COXALERT.COM, EL SITIO WEB DE MANEJO DE CRISIS DE LA COMPAÑÍA. EL SITIO ESTÁ ACTUALIZADO REGULARMENTE CON LAS ÚLTIMAS ALERTAS Y RECURSOS PARA AYUDARLE A PROTEGERSE ANTE UNA SERIE DE POSIBLES SITUACIONES DE EMERGENCIA.

Pandemia: ESTÉ INFORMADO. ESTÉ PREPARADO.